

کاتاراکت (آب مروارید)

کاتاراکت به معنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم می شود.

علائم کاتاراکت:

- تاری دید و مشکل در رانندگی هنگام شب
- کاهش حد بینایی
- تیرگی رنگها
- ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید
- بدون درد

درمان :

جراحی

جراحی آب مروارید



مراقبت های پرستاری:

❖ قطع داروهای ضد انعقاد (آسپرین، وارفارین) جهت کاهش خطر خونریزی در پشت کره چشم قبل از عمل

❖ پس از جراحی ممکن است درد مختصری وجود داشته باشد که از ضد درد معمولی (استامینوفن) استفاده می شود

❖ وضعیت مناسب بعد از عمل خوابیده به پشت یا به سمت چشم سالم می باشد (از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و روی شکم خودداری کنید)

❖ اجتناب از اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل چشم میشود:

✓ پرهیز از عطسه و سرفه



✓ از زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کنید

(برای جلوگیری از یبوست ، روزانه مایعات بیشتری مصرف کنید . میوه و سبزی خام و غذاهای مایع بیشتر بخورید. هر روز پیاده روی کرده و از میوه های ملین مثل آلو، انجیر ، انگور ، گلابی و ... استفاده کنید)

✓ از حرکات شدید و ناگهانی سر و وارد شدن ضربه به چشم جدا" خودداری کنید.

❖ تا یک ماه از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید.

❖ برای تمیز کردن صورت از حوله خیس استفاده کنید (توجه داشته باشید حوله خیس نباید با چشم عمل شده تماس داشته باشد)

❖ برای نماز خواندن ، وضوی جبیره ای بگیرید

❖ تا یک ماه نشسته نماز بخوانید و مهر را بالا

بیاورید (روی زمین سجده نکنید)

❖ به چشم عمل شده دست نزنید و آن را فشار ندهید

❖ تا مدت یک هفته مطالعه و تماشای تلویزیون باید محدود شود

❖ برای تمیز کردن چشم از پدهای چشمی استریل استفاده نمایید

❖ در هنگام شب از شیلد محافظ و در موقع روز از عینک استفاده کنید

❖ برای ریختن قطره ها می بایست شیلد یا پانسمان چشم را برداشته و پلک پایین را به آرامی کمی پایین کشیده و در گودی ایجاد شده قطره را بچکانید

❖ در صورت امکان از رانندگی کردن پرهیز کنید(شروع رانندگی کردن با نظر پزشک باشد)

❖ از تماس جنسی تا زمانی که پزشک اجازه دهد پرهیز کنید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

کاتاراکت

(آب مروارید)



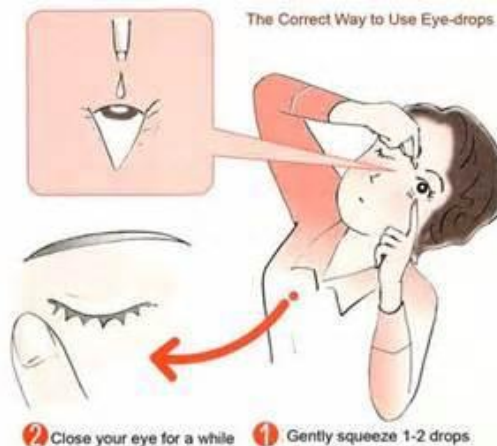
آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

نحوه صحیح ریختن قطره چشمی:

- ❖ نوك قطره چكان نباید با چشم تماس پیدا کند
- ❖ بهترین مکان برای ریختن قطره ، پلك تحتانی است
- ❖ در صورت وجود پماد و قطره ، ابتدا قطره و سپس پماد استفاده شود
- ❖ هر بار بیش از 2 قطره دارو نباید وارد چشم شود زیرا دارو هدر می رود
- ❖ پس از ریختن قطره چشمی جهت جلوگیری از جذب سیستمیک دارو ، چشم را بسته و گوشه داخلی آن را به مدت 2 تا 3 دقیقه فشار دهید



❖ در صورت مشاهده علایم و نشانه های غیر عادی حتماً به پزشک معالج خود مراجعه کنید :

این علایم عبارتند از :

- درد چشم و اطراف آن همراه با قرمزی ، تورم و ترشح چشمها
- درد چشم که با مسکن های تجویز شده برطرف نشود
- درد ناحیه بالای کاسه چشم (ناحیه ابروها)
- مشاهده هاله رنگی در اطراف نورها ، یا حرکت نقاط تاریک در میدان بینایی
- سردرد مداوم